

## MENU' INVERNALE Doposcuola- dal 01/10 al 30/04

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Sett. 1</b> <b>Inv.</b>	Pasta con ragù di manzo Ricotta Carote all'olio Pane e frutta di stagione  <u>Merenda: Panino con salume</u>	Crema di ceci con pastina Scaloppine di pollo al limone Pinzimonio con salsa yogurt (carote, peperone) Pane e frutta di stagione  <u>Merenda: Torta e latte</u>	Pasta all'olio e parmigiano Fesa di tacchino arrosto Fagiolini Pane e cesta di frutta mista di stagione  <u>Merenda: Yogurt bianco e cereali</u>	Risotto con verdura Uovo sodo Insalata Pane e Cesta di frutta mista di stagione  <u>Merenda: Panino e cioccolato spalmabile</u>	Passato di verdura con pasta Pesce al forno (branzino) Patate al forno Pane e frutta di stagione  <u>Merenda: Banana</u>
<b>Sett. 2</b> <b>Inv.</b>	Pasta al pomodoro Frittata di coccodrillo Insalata Pane e frutta di stagione  <u>Merenda: Yogurt alla frutta</u>	Passato di verdura con pasta Macinato di manzo saltato con aromi Patate al forno Pane e frutta di stagione  <u>Merenda: Ciambella e Thè</u>	Pasta al tonno Crocchette con verdure Insalata di cavolo cappuccio Pane e frutta di stagione  <u>Merenda: Crema pasticcera</u>	Passato di fagioli con orzo Formaggi misti Piselli Pane e frutta di stagione  <u>Merenda: Panino con salume</u>	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo Cavolo al vapore Pane e Cesta di frutta mista di stagione  <u>Merenda: Banana</u>

## MENU' INVERNALE Doposcuola- dal 01/10 al 30/04

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Sett. 3 Inv.</b>	Crema di fagioli e orzo Sovra-cosce di pollo al forno Insalata di cavolo cappuccio Pane e frutta di stagione  <u>Merenda: Banana</u>	Pasta al ragù Stracchino Pinzimonio (carote e peperoni) Pane e frutta di stagione  <u>Merenda: Pane e marmellata</u>	Pasta con piselli Pesce al forno Finocchi crudi Pane e frutta di stagione  <u>Merenda: Yogurt bianco e cereali</u>	Crema di verdure con farro Straccetti di vitello al pomodoro Zucchine all'olio Pane e Cesta di frutta mista di stagione  <u>Merenda: Torta e latte</u>	Pasta al pomodoro Filetto di pesce gratinato (Orata) Fagiolini al vapore Pane e frutta di stagione  <u>Merenda: Panino con formaggio spalmabile</u>
<b>Sett. 4 Inv.</b>	Risotto alle verdure Fesa di tacchino Fagiolini all'olio Pane e frutta di stagione  <u>Merenda: Pane e cioccolato spalmabile</u>	Minestrina in brodo Polpettone di manzo Purè di patate Pane e frutta di stagione  <u>Merenda: Pinzimonio con salsa yogurt (Carote, finocchio, sedano)</u>	Pizza margherita con Prosciutto cotto Insalata Pane e frutta di stagione  <u>Merenda: Yogurt</u>	Pasta al pesto Uova strapazzate Pinzimonio (Carote e finocchio) Pane Torta  <u>Merenda: Cracker e Tisana o Thè</u>	Passato di verdura con pasta Pesce al forno Carote al vapore Pane e Cesta di frutta mista di stagione  <u>Merenda: Banana</u>

Ad ogni pasto pane o pane integrale ed acqua naturale.

## MENU' ESTIVO Doposcuola- dal 01/05 al 30/09

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Sett. 1 Estivo</b>	Pasta al pomodoro Affettato prosciutto cotto o bresaola Pinzimonio (finocchio e carote) Pane e frutta di stagione  <u>Merenda:</u> Macedonia di frutta di stagione	Pasta al pesto Pollo al forno Patate al forno Pane e frutta mista di stagione  <u>Merenda :</u> Torta e frullato di frutta di stagione	Pasta fredda con pomodorini e mozzarella Vitello alla piastra Fagiolini al vapore Pane e frutta di stagione  <u>Merenda:</u> Banana	Risotto con zafferano Uovo sodo Zucchine al forno Pane e Cesta di frutta mista di stagione  <u>Merenda:</u> Yogurt bianco e cereali	Passato di fagioli con farro Bastoncini di merluzzo Pomodori Pane e frutta di stagione  <u>Merenda:</u> Gelato
<b>Sett. 2 Estivo</b>	Pasta con zucchini Macinato di manzo saltato Piselli Pane e frutta di stagione  <u>Merenda:</u> Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina Caprese Pinzimonio (carote e peperoni) Pane e frutta di stagione  <u>Merenda:</u> Bruschetta con olio di oliva	Pasta al tonno Uova strapazzate Fagiolini al vapore Pane e frutta di stagione  <u>Merenda:</u> Yogurt bianco e cereali	Pasta al pesto Vitello al sugo Patate al forno Pane e Cesta di frutta mista di stagione  <u>Merenda:</u> Macedonia di frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo croccante Insalata Pane e frutta di stagione  <u>Merenda:</u> Panino con marmellata

## MENU' ESTIVO Doposcuola- dal 01/05 al 30/09

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Sett. 3 Estivo</b>	Passato di verdura con pastina Polpette di carne con piselli Pane e frutta di stagione  <u>Merenda: Macedonia di frutta di stagione</u>	Pizza margherita con Prosciutto cotto Pomodori e cetrioli Pane e frutta di stagione  <u>Merenda: Macedonia di frutta di stagione</u>	Pasta al tonno fredda (pomodorini e tonno) Crocchette con verdure Cetriolo Pane e frutta di stagione  <u>Merenda: Gelato</u>	Risotto alle zucchine Pollo al limone Insalata e pomodori Pane e frutta di stagione  <u>Merenda: Frullato di frutta di stagione e grissini</u>	Insalata di riso Filetto di pesce gratinato al forno Patate al forno Pane e Cesta di frutta mista di stagione  <u>Merenda: Yogurt alla frutta</u>
<b>Sett. 4 Estivo</b>	Passato di verdura con pastina Bruschetta con tonno e pomodorini Frutta di stagione  <u>Merenda: Macedonia di frutta di stagione</u>	Insalata di riso (mais, piselli, formaggio, prosciutto cotto) Fesa di tacchino al forno Fantasia di verdure stufate Pane e frutta di stagione  <u>Merenda: Pane e marmellata</u>	Pasta al pomodoro Cotolette di pollo e spinaci Fagiolini all'olio Pane e frutta di stagione  <u>Merenda: Yogurt alla frutta</u>	Pasta olio e formaggio Zucchine ripiene di carne Pane Torta  <u>Merenda: Frutta di stagione</u>	Pasta al tonno Frittata Insalata Pane e Cesta di frutta mista di stagione  <u>Merenda: Gelato</u>

Ad ogni pasto pane o pane integrale ed acqua naturale.